



**LICEO FRANCISCO TELLO GONZÁLEZ**  
**Unidad Técnica Pedagógica**

<b>Material de Trabajo N° 1</b>		
<b>Asignatura: Ciencias Naturales</b>		<b>Nivel: 3° NB</b>
<b>Salud vs Enfermedad</b>		
<i>Docente: Ximena Patricia Ayala Urra</i>		
<b>Nombre del/la Estudiante:</b>	<b>Curso:</b>	<b>Fecha:</b>
<b>Objetivo de la Guía:</b>	Explicar el origen de algunas enfermedades más frecuentes y las medidas que se pueden adoptar para prevenirlas.	
<b>Instrucciones:</b>	Desarrolle una lectura atenta de la guía y de cada una de las actividades que se le plantea a continuación.	

### Sabías que...

Los **teratógenos** son ciertos factores ambiental es que ocasionan defectos en el desarrollo embrionario y/o fetal. Entre los teratógenos más conocidos están:

- El etanol, al ser consumido en pequeñas o grandes cantidades produce un síndrome conocido como Síndrome de alcoholismo fetal. Sus principales síntomas son crecimiento lento antes y después del nacimiento, hendidura palpebral corta, labio superior angosto y puente nasal hendido, defectos del corazón y otros órganos, mal formaciones de extremidades, anomalías de los órganos genitales y daño del sistema nervioso central, entre otros.
- La **cocaína**, al ser consumida por una mujer embarazada, provoca que el feto presente mayor riesgo de retraso del crecimiento, problemas de orientación y atención, hiperirritabilidad, tendencia de apnea, mal formación o ausencia de órganos, apoplejía y convulsiones. Además, se incrementa el riesgo de aborto espontáneo, nacimiento prematuro y muerte fetal.
- Las **radiaciones ionizantes**, de distinto tipo son potenciales agentes teratógenos. Los rayos X o isótopos radiactivos durante el periodo embrionario, pueden ocasionar microcefalia, retraso mental y mal formaciones del esqueleto.

### Salud (Conceptos básicos)

Al hablar de salud se debe considerar el desarrollo del ser humano, dentro del cual hay ocho aspectos fundamentales que evolucionan en las etapas de desarrollo. Ellos se complementan, se influyen, en una mezcla de instintos y necesidades que buscan satisfacción y apertura, de cuyo equilibrio o tensión reside la esencia de lo humano. Estos aspectos son lo Físico – Biológico, Intelectual – Cognitivo, Afectivo, Emocional – Sexual, Ético – Moral,

Social, Estético, Espiritual. En cada uno influye la herencia, el medioambiente, el medio sociocultural, la nutrición, la educación, los riesgos, como las enfermedades, las drogas y la miseria. Además de su historia, su pasado, su cultura y sus costumbres.

La O.M.S. (Organización Mundial de la Salud) define la Salud como un estado de completo bienestar físico, mental y social. Por otra parte, el

Ministerio de Salud reconoce que es un bien que el individuo necesita para realizarse como persona y un mecanismo esencial para el desarrollo de la nación. Por lo tanto, es un derecho humano y, a la vez, un patrimonio nacional.

De acuerdo con estas definiciones, el estado de salud resulta de un equilibrio dinámico de los factores antes mencionados, en que se conjugan la acción del medio ambiente y las características individuales del sujeto.

También podemos referirnos a los conceptos de salud y enfermedad, relacionándolos con el término de homeostasis.

Este término lo podemos asociar al concepto de salud puesto que éste se refiere a un estado de equilibrio. Homeostasis es un concepto de raíces griegas, inventado por el fisiólogo Walter Bradford Cannon (1929) y que literalmente significa hómios: semejante, y stásis: estado.

### Enfermedad

Es una alteración del estado de bienestar físico o psíquico del individuo que pertenece a una comunidad. Existe un desequilibrio en una o varias

funciones biológicas o mentales del sujeto que afecta directa o indirectamente su vida social, debido a lo cual podemos referirnos al concepto de enfermedad relacionándolo con el término Isostasis.

Este vocablo es de origen griego, significa literalmente Isos: igual, stásis: estado, fijeza o estabilidad. Esta definición corresponde a la idea del fisiólogo Claude Bernard (1859), según el cual la enfermedad es una función invariable en el tiempo.

Actividad N°1. Responda brevemente las siguientes preguntas

a.- ¿Cómo define la OMS el estado de salud de un individuo?

---

---

b.- ¿Por qué la salud es un derecho humano y un patrimonio nacional?

---

---

c.- ¿Cuándo un individuo se encuentra enfermo?

---

---

## Clasificación de las enfermedades

Las enfermedades pueden afectar de diferente manera al sujeto que la padece. Si se presenta asociada a un conjunto de **signos** y **síntomas** característicos, nos encontramos ante el cuadro clínico de la enfermedad. Pero también esta enfermedad puede no dar grandes signos ni síntomas y pasar inadvertida para el individuo, tratándose, entonces, de una enfermedad subclínica.

Según su **etiología**, las enfermedades se clasifican en:

<b>Enfermedad</b>	<b>Características generales</b>	<b>Ejemplo</b>
Infeciosas o Infectocontagiosas	Son aquellas en que la causa de la enfermedad es un microorganismo patógeno. Este agente puede transmitirse directa o indirectamente desde una persona a otra o desde un insecto o animal a una persona.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tuberculosis (TBC).</li><li>• Gripe o resfrío común.</li><li>• Hepatitis.</li><li>• Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (VIH).</li><li>• Fiebre tifoidea.</li></ul>
Parasitarias	Son aquellas provocadas por organismos unicelulares o multicelulares que actúan como parásitos del organismo humano.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Teniasis (lombriz solitaria).</li><li>• Oxiuriasis (Pidulles).</li><li>• Sarna.</li><li>• Pediculosis (Piojos).</li></ul>
Metabólicas	Son aquellas causadas por una alteración en las reacciones bioquímicas propias del metabolismo del individuo. Incluye los trastornos endocrinos provocados por alteraciones hormonales.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gota.</li><li>• Diabetes mellitus.</li></ul>
Nutricionales	Son aquellas provocadas por un déficit o exceso en la ingesta de determinados nutrientes. Pueden ser causadas también por una alteración en la utilización o eliminación de sus residuos. Incluye también las enfermedades carenciales debidas al déficit de vitaminas en la dieta.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Obesidad.</li><li>• Desnutrición.</li><li>• Ceguera nocturna.</li><li>• Escorbuto.</li></ul>
Degenerativas	Son aquellas en que existe una alteración estructural de los tejidos y órganos afectados, comprometiendo su función.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cáncer.</li><li>• Lupus eritematoso.</li><li>• Esclerosis múltiple.</li></ul>
Traumáticas	Son todas aquellas en que se afecta la integridad corporal de un sujeto debido a las lesiones causadas por agentes físicos, químicos, eléctricos o biológicos.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Accidentes automovilísticos.</li><li>• Mordeduras de animal.</li><li>• Golpe eléctrico.</li><li>• Quemaduras.</li></ul>

Genéticas	Son aquellas en que existen alteraciones de la información genética, ya sea a nivel cromosómico o de algunos genes puntuales.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hemofilia.</li> <li>• Síndrome de Down (trisomía del cromosoma 21).</li> <li>• Daltonismo.</li> <li>• Albinismo.</li> </ul>
Mentales	Son aquellas que afectan las funciones superiores del cerebro. Afectan la mente del sujeto y pueden originarse por la experiencia de vida personal y/o social del individuo. Comprometen el equilibrio racional y emocional, impidiéndole adaptarse a su entorno y al grupo social.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nerviosismo.</li> <li>• Cretinismo.</li> <li>• Esquizofrenia.</li> <li>• Neurosis.</li> </ul>
Profesionales	Son ocasionadas por la forma en que un sujeto debe trabajar o por las condiciones ambientales en que se desenvuelve laboralmente.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Silicosis del Minero.</li> <li>• Alteraciones de la columna vertebral en dentistas, por ejemplo.</li> <li>• Estrés, estrés agudo y crónico.</li> </ul>

Actividad Nª 2. Responda brevemente las siguientes preguntas

a.- ¿Qué es una enfermedad nutricional?

---



---

a.- ¿Cómo se clasifican las enfermedades nutricionales?

---



---

## Impacto de la enfermedad en el individuo y su entorno

Una enfermedad no sólo afecta a quien la padece, también afecta a la familia y el entorno social que rodea al individuo. Por esta razón, a continuación, estudiaremos diversas enfermedades de grandes implicaciones sociales.

### Atención integral de la salud

Como se dijo al comenzar el desarrollo de esta unidad, “la salud no es sólo la ausencia de enfermedad si no un estado de completo bienestar físico, mental y social”. Para que se cumplan los postulados de esta definición se requiere de una atención integral de la salud, es decir, de un programa destinado al fomento, protección, recuperación y rehabilitación del estado de salud.

### Niveles de prevención

Las acciones relacionadas con la atención integral de la salud son esquematizadas frecuentemente en tres niveles de prevención:

- **Prevención primaria:** Involucra tanto el fomento de la salud como la protección específica. El fomento de la salud se refiere a las medidas de organización de la salud pública, las políticas de salud, la calidad de vida de las personas. Todas condiciones que permiten mejores condiciones de salud a la población. La protección específica involucra medidas que apuntan a grupos más vulnerables o que tienen mayor riesgo de contraer una enfermedad, por ejemplo, el caso de las vacunas que protegen contra infecciones como la poliomielitis, rubéola, viruela, etc.
- **Prevención secundaria:** Consiste en que producida la enfermedad se le debe detectar y tratar rápidamente para que el daño no avance y provoque mayores consecuencias en las personas. Esto es especialmente importante en el cáncer.
- **Prevención terciaria:** Comprende las actividades que conducen a limitar el daño producido por una enfermedad y a rehabilitar al individuo. Para ciertos casos se encuentran centros de rehabilitación, como la Teletón y otros como la Sociedad de alcohólicos anónimos.

### Salud Pública

Es una de las más importantes ramas de la Medicina que realiza un Diagnóstico de la Situación de Salud de una población, estimando el “Nivel de Salud” en un tiempo determinado. Para esto, estudia tres factores fundamentales:

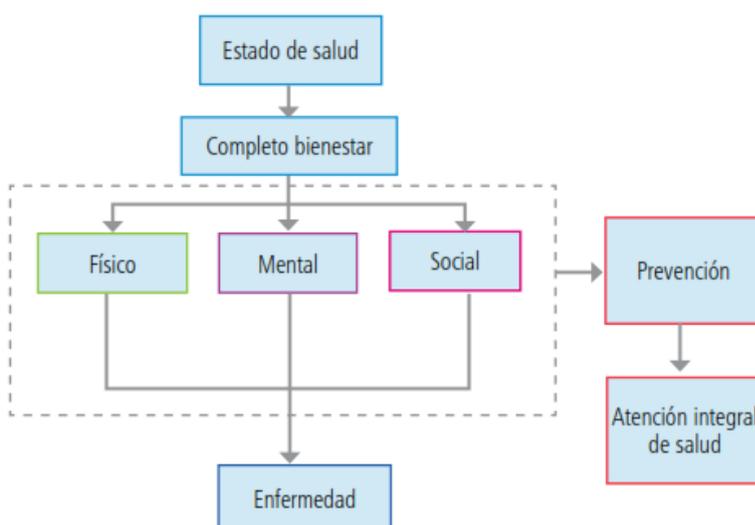
- **Población:** Se estudia el tamaño, estructura por edad y sexo, distribución geográfica, natalidad, mortalidad, migraciones.
- **Medioambiente:** Se estudia el nivel de instrucción, tipo de vivienda, urbanización, trabajo, calidad de alimentación, seguridad social, libertades humanas, recreación.
- **Acciones médicas de salud:** Número de médicos por habitantes, número de hospitales, programas nacionales o regionales de atención, etc.

## Conceptos Fundamentales

1. **Agente patógeno:** Es un microorganismo que altera la homeostasis de un individuo, enfermándolo. Entre los agentes patógenos más comunes están los virus, las bacterias, los hongos, algunos protozoos y los parásitos.
2. **Cáncer:** Es una enfermedad en la que alguna de las células corporales escapan a los procesos de control celular y se dividen sin control.
3. **Droga:** Es toda sustancia exógena que provoca una alteración en los procesos fisiológicos y mentales de un individuo.
4. **Edema:** Acumulación anormal de líquido en un tejido.
5. **Enfermedad:** Pérdida del completo estado de bienestar de un individuo.
6. **Enfermedades congénitas:** Son aquellas que se generan durante el desarrollo embrionario y/o fetal. Estas enfermedades se manifiestan al momento del nacimiento.
7. **Enfermedades hereditarias:** Son aquellas capaces de transmitirse a la descendencia y, por lo tanto, son portadas por los gametos.
8. **Salud:** Según la OMS, corresponde al estado de completo bienestar físico, mental y social y no sólo a la ausencia de la enfermedad.
9. **Trombo:** Es un coágulo que se forma en un vaso sanguíneo, permaneciendo en el mismo lugar.
10. **Tumor:** Masa de células que se forma en un tejido normal. Esto se debe a un crecimiento anormal de células.

En resumen, son muchos los tipos de enfermedades, y cada vez aparecen más, debido a la población humana que sigue aumentando. Sin embargo, es necesario conocerlas, entender las causas y emplear medidas de prevención para lograr no sólo la salud del individuo, sino que también la salud de la población.

## Síntesis



## Ideas fuerza

La salud de los individuos se ve afectada de forma física, mental y social debido a una gran cantidad de factores, tanto internos como externos. Existen muchos tipos de enfermedades, clasificadas por su etiología o por sus efectos en el organismo. La especie humana, al vivir en sociedad, adquiere hábitos de consumo que lo perjudican, haciéndolo dependiente de elementos nocivos, los que en los últimos años han incrementado la mala calidad de vida de las personas. La atención integral a la salud implica evitar caer en estas alteraciones mediante medidas de prevención, siendo una de las más importantes la educación.